広報

きれいな水　豊かな土　支えあう人の和で築く　ふるさと　むつざわ

むつざわ

平成27年
10
No.570

交通安全宣言の町
非核平和宣言の町
むつざわ

瑞沢小学校　稲作体験学習

９月４日（金）瑞沢小学校で、地域住民の協力のもと稲刈りが行われました。子どもたちは、ぬかるんだ地面に足をとられながらも手作業で稲を刈り取りました。

主な内容

P2…健康優良賞の受賞式が行われました／
　睦沢こども園体験入園・入園申し込みについて
P3…避難訓練を実施します
P6…国民健康保険の高額療養費制度をご存知ですか？
P8…睦沢町定住型分譲地パークサイドタウン分譲中
P9…あなたの空き家を活用しませんか　ほか
P17-19…くらしの情報

健康優良賞の授賞式が行われました

町では、町の特定健康診査・後期高齢者健康診査の結果、「異常なし」の方に、健康表彰を行っています。

今年は20名の方が対象となりました。また、3か年連続で「異常なし」と判定された方で、心身ともに健康と判断された5名のうち出席された3名の方には、9月4日(金)に町長室にて健康優良賞の授賞式が行われました。

今後も健康を維持され他の皆さんの模範になっていただきたいと願っています。

健康優良賞

田邉　弓子さん(上市場)
木下　茂美さん(川島)
中村とみえさん(佐貫)
市原眞由美さん(寺崎)
伊藤三枝子さん(上市場)

【授賞式に出席された皆さん】

前列左から木下さん、田邉さん、中村さん
後列左から市原町長、中村国保健康担当主幹

行って！見て！体験しよう！
睦沢こども園 体験入園・入園申し込みについて

睦沢こども園では、来年度(平成28年度)に入園を希望される、0歳児(生後6か月を経過した乳幼児)から小学校就学前のお子さんを対象に体験入園を行います。

とき　10月15日(木)
午前10時～11時

ところ　睦沢こども園

内容
午前10時～10時10分
園での生活についての話
午前10時15分～11時
園児と一緒に遊ぶ
(園庭では午前11時40分まで遊べます。)

持ち物　室内用の靴、外靴を入れるビニール袋
※参加を希望される方は、10月8日(木)までに睦沢こども園へお申し込みください。(電話可)

来年度(平成28年度)入園希望者の入園申し込みは、下記の期間に受け付けます。

来年度、途中入園をお考えの方もこの期間にお申し込みください。

入園対象児

●1号認定(従前の幼稚園)
3歳児～5歳児
(平成22年4月2日生～平成25年4月1日生)

●2号・3号認定(従前の保育所)
保護者が勤務や出産および病気などにより、家庭で保育ができない0歳児(生後6か月を経過した乳幼児)から5歳児

申し込みに必要なもの
①印鑑
②入園申込書
③雇用証明書等お子さんを保育できないことを証明する書類(2号・3号認定のみ)
※様式はこども園にあります。

申込期間
10月15日(木)～23日(金)
午前8時半～午後5時

申し込み・問い合わせ
睦沢こども園
☎(44)0050

避難訓練を実施します

町では10月25日（日）に大雨による災害を想定した避難訓練を実施します。訓練内容は、住民の避難訓練や災害時要援護者の避難支援訓練です。

※ 当日は、エリアメールを複数回使用します。
ご理解、ご協力をお願いします。

とき
10月25日(日)
午前9時 訓練開始

避難場所
町総合運動公園体育館

いざという時に備え、日ごろから災害時の避難方法や手順などを確認し、実際に訓練することが重要です。

今年は、町内全域の全町民が対象です。町総合運動公園体育館に避難所を設置しますので、避難してください。なお、自動車による避難は可能ですが、駐車場に限りがあります。出来る限り自動車以外の方法で避難してください。

また、避難訓練終了後に、防災講演会を実施します。東日本大震災を体験した生の声をぜひお聞きください。

多くの方の参加をお願いします。

訓練は、住民の避難訓練のほか、災害時要援護者支援訓練、消防団の情報伝達訓練、役場職員の避難所設置訓練等を併せて行う実践的な訓練を予定しています。

より良い防災体制を作るには、皆さんのご意見が不可欠です。ご参加の際には、アンケートにご協力をお願いします。

また、訓練時に情報配信メールの登録ができます。希望される方は、携帯電話をお持ちください。

問い合わせ
役場総務課 総務班
☎(44) 2500

避難訓練当日の流れ

時刻	内　容
6:30	**中止決定の判断** 荒天等により中止の場合があります。
7:00	**事前広報** 訓練を行う旨を防災行政無線および携帯電話のエリアメールで周知します。
9:00	**訓練開始** 大雨を想定し、訓練を開始します。
9:10	**避難勧告発令** 開設した避難所（総合運動公園体育館）に避難を開始してください。
避難完了　避難された方は、受付でアンケートをして訓練終了です。	

防災講演会を開催します

避難訓練終了後、防災講演会を開催します。

とき 10月25日（日）
午前10時

ところ 睦沢ゆうあい館

講師 宮城県山元町前消防団長
伊藤 由信 氏

伊藤氏は、東日本大震災において、住民の避難誘導や行方不明者の捜索等、消防団の陣頭指揮をされました。

ぜひ、震災を経験された生の声をお聞きください。

町では空振りを恐れず、状況により早めに避難勧告等を出す方針をとっています。

「避難」は、災害から命を守るための行動であり、従来の避難所への避難だけでなく、家屋内に留まって安全を確保することも避難行動の一つとされています。

降雨等の状況により立ち退き避難が困難である場合には、屋内で安全確保をしましょう。

発令基準は下表のとおりです。

避難勧告等の発令基準と避難の仕方

避難勧告等	浸水に係るもの	土砂災害に係るもの
避難準備情報	一宮川、瑞沢川で水位が氾濫注意水位を超え、氾濫危険水位に達すると考えられるとき	状況により町長が認めるとき
避難勧告	一宮川、瑞沢川で水位が氾濫危険水位に達したとき	**土砂災害警戒情報**が発表されたとき
避難指示	状況により町長が必要と認めるとき	状況により町長が必要と認めるとき

12月20日㈰は町議会議員選挙の投票日です

睦沢町議会議員一般選挙の執行計画が決定しました。

◆立候補届出書類事前審査会
12月8日（火）

◆選挙期日の告示
12月15日（火）

◆期日前投票
12月16日（水）～19日（土）

◆選挙期日
12月20日（日）

立候補予定者を対象に次のとおり説明会を開催します。出席は各候補者2名以内でお願いします。

とき 11月12日（木）午前9時～

ところ 役場3階会議室

問い合わせ 町選挙管理委員会 ☎(44) 2500

10月から マイナンバーの通知カードが届きます

- 10月から、マイナンバーをお知らせする通知カードが簡易書留で郵送されます。
- 通知カードは必ず受け取り、大切に保管してください。決して捨てないでください。

※平成28年１月以降、勤務先からマイナンバーを聞かれることがあります（被扶養者分を含む）。マイナンバーが分からないと再発行の手続きが必要となり、時間と手間がかかることになります。

マイナンバーコールセンター ☎0570（20）0178
（土日祝日、年末年始を除く午前９時半～午後５時半）

内閣官房ホームページ
http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/

通知カード（例）
個人番号　123456789012
氏名　番号 太郎
住所　○県△郡□町○1-1
昭和○年△月□日生　　性別 男
発行　平成○年△月□日　○町長

マイナンバー

ウォーキングの秋！歩いてみよう!! みんなで健幸ウォーク

暑さもやわらぎ、朝夕のウォーキングには絶好の季節となりました。
ウォーキングは、一度にたくさん歩いても、分けて歩いても効果は同じです。
近場の買い物は歩いていくなど、日常生活のちょっとした心がけで、歩数を確保できます。
今回は上市場地区３km（Ｂコース）をご紹介します。

○八坂神社では、波の伊八の作品が見られます。またむつみニュータウンから八坂神社に向かうコースでは色とりどりの鉢花が見られます。
○道路を横断する際には、車に十分注意しましょう。

★町内各地区を、みんなで歩く「みんなで健幸ウォーク」を実施しています

と　き：10月29日（木）
午前９時30分集合（雨天中止）
ところ：岩井区民センター
内　容：約３kmのコースを歩きます
注意事項：体調を整えて参加してください。内服薬のある方は、必ず薬を服用してから参加してください。

問い合わせ　役場健康福祉課　国保健康班　☎（44）２５０６

第35回 睦沢町農林商工まつり

今年も睦沢町農林商工まつりを開催します。

農林商工業の展示即売をはじめ、よさこい踊りや和太鼓演奏などステージで多彩なイベントが行われます。また、各種無料配布やフリーマーケットも開催します。

ぜひご家族で楽しい一日を過ごしませんか。

とき 11月3日（火・祝）午前9時半～午後2時半

ところ 町総合運動公園多目的広場

問い合わせ 役場地域振興課　産業振興班
☎（44）2505

いきいき長生

楽しいイベントがいっぱい!

第9回 むつざわ観光まつり

～M－1（むつざわ）ぐらんぷり～

今年は、例年の観光まつりに加え、食のコンテストを実施します！

※写真はイメージです

とき 10月12日（月・祝）
午前9時半～午後2時半

ところ 町総合運動公園多目的広場

主催 町観光協会

問い合わせ ☎（44）2505

わが家の耐震相談会

地震に備えて、わが家の耐震化を

木造住宅の耐震化に関する相談会・展示会を町農林商工まつり内で開催します。住まいの耐震性について無料で建築士に相談できます。

町では、木造住宅の耐震診断と耐震改修に対する補助制度を用意しています。

この機会を利用して、住まいの耐震化について考えてみませんか。

とき 11月3日（火・祝）
午前10時～午後2時

ところ 町総合運動公園多目的広場
町農林商工まつり

対象 昭和56年以前に新築した木造住宅にお住まいの県民の方

内容 建築士による個別相談

定員 5組程度（事前予約制）

費用 無料

予約締め切り 10月23日（金）午後5時
※キャンセルの場合は当日1週間前までにご連絡ください。

主催 千葉県

共催 睦沢町

申し込み・問い合わせ 役場地域振興課　地域整備班
☎(44) 2507

国民健康保険の高額療養費制度をご存じですか?

「高額療養費制度」とは、病気などで医療機関にかかり1カ月の医療費が高額になった場合に、申請により自己負担限度額を超えた分について「高額療養費」として払い戻しを受けることができる制度です。自己負担限度額は、年齢や所得によってそれぞれ異なります。(下表参照)

複数の医療機関での自己負担額が合算される場合もあります

70歳未満の方は、同一の医療機関(入院、外来、歯科は別とみなします)で21,000円以上自己負担した場合は、世帯で合算されます。

70歳～74歳の方は、すべての医療機関の支払いが世帯で合算されます。

※保険診療外のものは支給対象になりません。

高額療養費に該当になったら?

高額療養費に該当される場合は、診療を受けた月のおおむね2～3カ月後に、世帯主に「高額療養費支給申請のお知らせ」を通知します。

申請に必要なもの

- 高額療養支給申請のお知らせ
- 該当月の医療機関等の領収書
- 振込先の金融機関の通帳
- 保険証
- 認印

※領収書がないと支給できませんので、診療を受けてから6カ月程度は領収書を保管されることをおすすめします。

限度額適用認定証について —医療費の窓口負担が軽減されます—

70歳未満の方、70歳から74歳の住民税非課税世帯の方は「限度額適用認定証」を医療機関の窓口で提示すると、窓口でのお支払いが自己負担限度額までで済みます。

※外来+入院や複数の人・複数の医療機関への支払いで限度額を超える場合などは、後日高額療養費の申請をしていただくことにより払い戻しになります。

入院などで医療費が高額になる見込みの方は、事前に役場健康福祉課国保健康班へ、認定証の申請をしてください。

限度額適用認定証の申請に必要なもの

- 保険証
- 世帯主の認印

問い合わせ

役場健康福祉課　国保健康班
☎(44)2506

70歳未満の人の自己負担限度額(月額) 平成27年1月診療分から

区分		自己負担限度額(3回目まで)	自己負担限度額(4回目以降)※1
上位所得者	基礎控除後の所得901万円超	252,600円+(総医療費−842,000円)×1%	140,100円
	基礎控除後の所得600万円超～901万円以下	167,400円+(総医療費−558,000円)×1%	93,000円
一般所得者	基礎控除後の所得210万円超～600万円以下	80,100円+(総医療費−267,000円)×1%	44,400円
	基礎控除後の所得210万円以下	57,600円	44,400円
低所得者(住民税非課税)		35,400円	24,600円

※1…過去12カ月間に、同じ世帯で高額療養費に該当した月が3回以上あった場合の、4回目以降の自己負担限度額です

70歳以上75歳未満の人の自己負担限度額(月額)

区分	外来〔個人単位〕	外来+入院〔世帯単位〕
現役並み所得者(課税所得145万円以上の方(70歳～74歳までの方)などが同じ世帯にいる方)※3	44,400円	80,100円+(総医療費−267,000円)×1%《4回目以降 44,400円》※2
一般所得者※4	12,000円	44,400円
低所得者Ⅱ(住民税非課税世帯に属する方)	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ(住民税非課税世帯で、世帯の所得が一定基準以下の方)※5	8,000円	15,000円

※2…現役並み所得者の外来+入院の自己負担限度額は、過去12カ月以内に3回以上高額療養費の支給があった場合、4回目以降は44,400円です

※3…現役並み所得者で、下記の金額に満たない場合は、申請により所得区分が「一般所得者」となります。
【単身世帯:年収383万円未満　2人以上の世帯:年収520万円未満】

※4…所得合計額が210万円以下(70歳～74歳までの方)の場合も「一般所得者」と同様となります(申請不要)

※5…一定基準とは、年金収入80万円以下等です

違反建築防止週間

10月15日(木)から21日(水)までは、違反建築防止週間です。

この週間には、公開の建築パトロールが実施されます。

建築基準法では、建物の安全性を確保し、私たちの生命や健康、財産を守るため、建築の敷地や構造などに関するさまざまな基準を定めています。

建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。

また、工事が完了したときは、その建物が法令に基づき安全なものであるか検査を受けましょう。

この機会に、建物が法令に適合しているか建築士に相談するなどの点検を検討してくださるよう、お願いいたします。

問い合わせ
役場地域振興課　地域整備班
☎(44)2507

平成27年度 原爆被爆二世健康診断の実施について

県では、原爆被爆二世に対する健康診断を実施します。

対象者
原爆被爆者の実子で、県内に住所を有し、受診を希望される方。

実施期間
平成28年2月29日まで

申込期限
平成28年1月29日(金)(必着)

申込方法
受診を希望される方の住所・氏名・生年月日・電話番号および被爆者である親の住所・氏名・生年月日・被爆者健康手帳番号を書いて、郵送で申し込んでください。

受診書等は後日送付いたします。なお、検査の種類によっては一部自己負担が生じることがあります。

申し込み・問い合わせ
〒260―8667
(住所省略可)
千葉県健康福祉部健康福祉指導課被爆者援護班
☎043(223)2349

看護師等の届出制度が施行されます

10月1日から病院等を退職された保健師、助産師、看護師(准看護師を含む)は、千葉県ナースセンターへの届出が努力義務化となりました。

※千葉県ナースセンターは、千葉県看護協会が県から指定を受けて設置しており、秘密は守られます。

【届出が必要な場合】
①病院等を離職した場合
②看護師等の業務に従事しなくなった場合
③看護師等の免許取得後、看護師等の業務を直ちに従事しない場合

【届出事項】
①氏名、生年月日及び住所
②電話番号、電子メールアドレス
③看護師等の籍の登録番号および登録年月日
④就業に関する情報

問い合わせ
千葉県ナースセンター
(千葉市美浜区新港249―10)
☎043(247)6371
HP http://www.cna.or.jp

ご存じですか? 労働委員会
～雇用のトラブル まず相談～

千葉県労働委員会では、個々の労働者と使用者の間で生じた解雇・パワハラ・労働条件の変更等をめぐる労働関係のトラブルについて、労働委員会の委員が間に入って、当事者の歩み寄りによる円満な解決を目指す「個別的労使紛争のあっせん」を行っています。

あっせんは無料で、労働者、使用者どちらからでも申請できます。あっせんを希望される方は、お気軽にご相談ください。

相談・申請先　千葉県労働委員会事務局(千葉県庁南庁舎7階)
☎043(223)3735

STOP! マタハラ 妊娠中・産後の会社の対応で悩んでいませんか?

妊娠・出産、産休・育休などを理由とする解雇などの不利益取扱いは法律で禁止されています。もしも、次のような会社とのトラブルでお困りの場合は、千葉労働局雇用均等室へご相談ください。

<会社とのトラブルの例>
◆妊娠したことを報告したら、「辞めてほしい」と言われた。
◆つわりがひどく休んでいたら、正社員からパートにされた。
◆育児休業から復帰しようとしたら、「復帰先はない」と言われた、など

問い合わせ
千葉労働局雇用均等室
☎043(221)2307

「千葉県最低賃金」が平成27年10月1日から時間額817円(従来の798円から19円引き上げ)に改正されます

千葉県内の事業所で働くすべての労働者(パート、アルバイト含む。)および、その使用者に適用される地域別最低賃金「千葉県最低賃金」が改正されます。

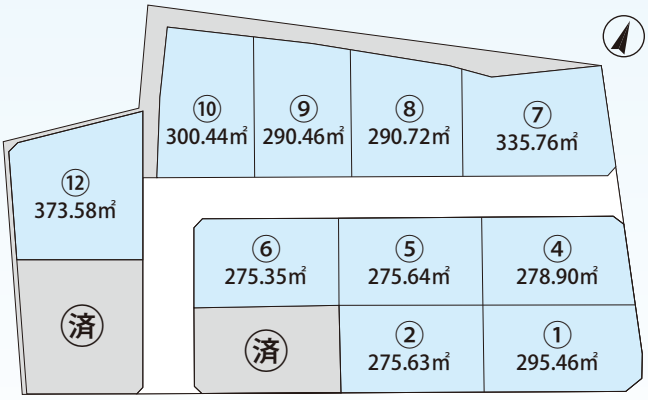
問い合わせ　千葉県労働局労働基準部賃金室　☎043(221)2328
茂原労働基準監督署　☎(22)4551

2次募集開始 睦沢町定住型分譲地 「パークサイドタウン」 分譲中

町では、本町に定住を希望する方を対象に、定住型分譲地パークサイドタウンを分譲中です。

分譲地の所在 睦沢町上之郷　総合運動公園野球場となり

販売区画 10区画



価　格

区画１	295.46㎡	9,454,720円	32,000円／㎡
区画２	275.63㎡	9,371,420円	34,000円／㎡
区画４	278.90㎡	7,251,400円	26,000円／㎡
区画５	275.64㎡	7,717,920円	28,000円／㎡
区画６	275.35㎡	8,260,500円	30,000円／㎡
区画７	335.76㎡	8,058,240円	24,000円／㎡
区画８	290.72㎡	8,140,160円	28,000円／㎡
区画９	290.46㎡	8,713,800円	30,000円／㎡
区画10	300.44㎡	9,614,080円	32,000円／㎡
区画12	373.58㎡	13,448,880円	36,000円／㎡

若者夫婦等には、町から補助金制度があります。

○睦沢町分譲地取得補助金制度…購入価格の２分の１を補助します。
○睦沢町住宅取得補助金制度…新築建築で50万円補助します。

さらに、町内建設業者利用で	＋50万円
町外からの転入（世帯全員）で	＋30万円
義務教育修了前の子ども１人につき	＋10万円　の補助があります。

※若者夫婦等とは…申請時に夫婦どちらかが満40歳以下の世帯、またはひとり親家庭で、父または母が満40歳以下の世帯のことをいいます。

詳しくは、町ホームページをご覧になるか、下記までお問い合わせください。

問い合わせ　役場総務課　政策企画班　☎（44）２５０１

あなたの空き家を活用しませんか

空き家を放置すると、こんなデメリットが！

倒壊によりケガをさせる危険性

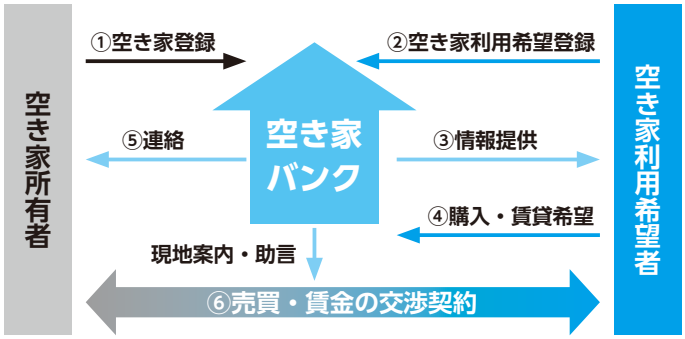
放火による火災の危険性

不法侵入の可能性

いずれの状況も、所有者の負担となります。

睦沢町では空き家を有効活用するため、**「空き家バンク制度」**を実施しています。
ぜひ、ご登録ください。

「空き家バンク」とは…所有者から町内の空き家物件を「空き家バンク」に登録していただき、町ホームページ等で物件情報を公開し、本町に定住を希望する方に利用していただく制度です。



◆空き家バンクに登録された賃貸物件が成約になり、３カ月以上賃貸借された場合、所有者に対し物件の準備代として奨励金を交付します。

空き家バンク登録促進奨励金

対 象 者　　空き家バンク賃貸物件登録者
奨励金額　10万円
※条件等ありますのでお問い合わせください。

問い合わせ　役場総務課　政策企画班　☎（44）２５０１

町内企業情報の募集について

町では、地方創生の一貫として、町内外に向けて雇用機会の拡大と地域経済の活性化を目的に、町内の企業情報を町ホームページおよび広報掲載を実施します。
※町内企業のみとなります。町外企業については、町ホームページ有料広告(バナー広告)へ申請をお願いします。

掲載内容　企業の雇用情報や期間限定の各種サービス情報など
掲載方法　申請書を町ホームページからダウンロードしていただくか、役場総務課政策企画班窓口へ設置しますので、必要事項を記入の上、提出してください。(郵送可)
提出場所　役場総務課政策企画班
〒299-4492千葉県長生郡睦沢町下之郷1650-1

従業員募集情報　【掲載例】
●○○○株式会社　　○人募集
内容○○等　※簡潔に
連絡先：０４７５－○○－○○○○
会社URL：http ～

期間限定のサービス情報
●○月○日～○月～○日まで　○○半額
連絡先：０４７５－○○－○○○○
会社URL：http ～

問い合わせ　役場総務課　政策企画班　☎（44）２５０１

睦沢中学校生徒がシンガポールを訪問

８月19日(水)～24日(月)に睦沢中学校の生徒６名が、姉妹校のBeatty Secondary School(Beatty校)のあるシンガポール共和国を訪れました。

Beatty校には、８月21日（金）～23日（日）に訪問し、バディーの生徒と共にケーキ作り、ギター、太極拳、野外炊飯などの授業を体験しました。

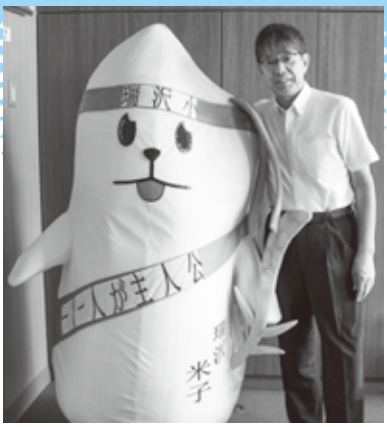
Beatty校の皆さんと一緒に

また、バディーの生徒とシンガポール動物園、科学館への見学や生徒の自宅にホームステイをし、ホストファミリーと過ごすなど、お互いの親交を深めながら異文化を学びました。

瑞沢小学校 Topics

マスコットキャラクターが決定!!

瑞沢小の子ども達全員にデザインを考えてもらい、その中から子ども達と全職員の投票によりマスコットキャラクターが決定しました。名前は『瑞沢米子（みずさわこめこ）』です。これからよろしくお願いします。


瑞沢米子と阿部倉校長

“横断幕”と“瑞沢小学校 応援歌”が完成!!

瑞沢小のスローガン『瑞沢っ子は一人一人が主人公』の横断幕が２種類完成しました。１つは校舎２階のベランダに、もう１つは正面玄関に掲示してあります。

また、瑞沢小では子ども達に元気と勇気とやる気を持ってもらいたいと願い応援歌を作りました。この応援歌は、全校児童が心を一つにして取り組んだり、士気をあげて躍動感を発揮したりするときに、大きな力になることでしょう。

⬆完成した横断幕⬇

瑞沢小学校　応援歌

作詞・作曲　瑞沢小学校職員

1．青い空　　白い雲
　みんな元気で　ファイトを燃やせ
　日頃鍛えた　この体　この力
　今日こそ　ベストを　尽くすとき
　フレフレ瑞小　フレフレ瑞小
　いくぞ　我らの　勝利を信じ

2．雨の日も　　風の日も
　みんな努力を　重ねた仲間
　支え合うのさ　この気持ち　この心
　今日こそ　パワーを　見せるとき
　フレフレ瑞小　フレフレ瑞小
　いくぞ　我らの　勝利を信じ

阿部倉校長先生から一言

「小さくても、元気100％！」瑞沢小学校では、そんな活気に満ちた学校づくりを目指しています。応援歌や応援幕はきっと瑞沢っ子に「元気・勇気・やる気」を与えてくれるはずです。これからも、瑞沢小学校では、家庭や地域の皆様のご協力のもと『チーム・瑞沢』で「一人一人を大切にした、活気に満ちた教育」に努めていきます。すべては、子どもたちのために！

むし歯(ゼロ)0のお友達を紹介します！

8月17日に行われた町の３歳児健康診査でむし歯のなかったお友達です。
ご家族からコメントをいただきました。

しまぬき　だい くん
ハミガキがんばります！！

みやざき　あのん ちゃん
ハミガキがんばります。

たなべ　みれい ちゃん
毎日ハミガキがんばろう！

あんどう　あや ちゃん
ムシバきんにまけないよ！！

いけだ　みお ちゃん
ハミガキだいすき！

あきもと　りあら ちゃん
ハミガキがんばります！！

すずき　さら ちゃん
ずっとムシバ０めざします！！

えざわ　はる くん
ムシバにならないようにガンバる！

ひがの　りゅうま くん
１人でハミガキできるよ！！

お子様のむし歯を予防するために、
毎日最低１回は仕上げ磨きをしてあげましょう。
特に、寝る前の仕上げ磨きは大切です。

長生郡市次世代育成支援対策地域行動計画（後期）の平成26年度の結果を公表します

この計画は、広域的なサービス提供の観点から次代を担う子どもが健やかに生まれ、育成される環境を整備するため平成22年度から26年度までの５年間を計画期間とした「次世代育成支援対策地域行動計画（後期）」を長生郡市の市町村が合同で平成22年４月に策定し、その実現に向け取り組んできました。

平成26年度の目標設定にあたっては、利用者のニーズや関係データを基に算出しました。

なお、計画を円滑に推進するため学識経験者・一般住民19名からなる長生郡市次世代育成支援対策地域協議会を開催し進捗状況の確認を行っています。

基本理念

『ひとりじゃないよ　みんなで育てる　未来に輝く　子どもたち』

基本目標

1．地域における子育ての支援
2．母性と乳幼児等の健康の確保及び増進
3．子どもの心身の健やかな成長に向けた教育環境の整備
4．子育てを支援する生活環境の整備
5．職業生活と家庭生活との両立の推進
6．子どもの安全の確保
7．要保護児童への対応などきめ細かな取り組みの推進

事業名	平成26年度実施市町村	平成26年度（実績）		平成26年度（目標）	
		定員（人）	施設（か所）	定員（人）	施設（か所）
平日保育系事業（公立、私立）					
通常保育	全市町村	2,585		2,574	
延長保育（前・後延長30分）	全市町村	700	20	533	20
延長保育（前・後延長１時間）	茂原市	161	2		
放課後児童健全育成事業					
定員（児童数）	全市町村	961	32	892	29
うち１～３年生利用数	全市町村	769	32	775	29
病児・病後児保育	茂原市、長生村、一宮町、白子町	5	2	18	3
一時保育事業	全市町村	23	9	41	8
地域子育て支援センター事業	茂原市、長柄町、一宮町		4		3

注１）上記事業は国指定の13事業のうち実施されたもののみを掲載しています。
注２）上表の施設か所数は、実際に存在する施設数を表すものでなく、時間区分ごとに必要とされる対象施設数の総数を表しています。
注３）上表中、定員の数値は、１日あたりのサービス利用人数を表しています。
※長生郡市次世代育成支援対策地域行動計画（後期）については、平成26年度で終了となります。平成27年度以降については、各市町村で進捗状況を把握していきます。

問い合わせ　役場健康福祉課　福祉介護班　☎（44）２５０４

ヘルスケア Health Care

主任保健師　田中　葉子

インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザには流行性があり、いったん流行が始まると、短時間に多くの人への感染が広がります。

次の症状があったら早めに受診し診断を受けることで周囲への広がりを抑えることができます。

インフルエンザとかぜの違い

	インフルエンザ	か　ぜ
主症状	全身症状（熱・だるさ・関節痛など）	くしゃみ、鼻水、鼻づまりなど
発熱	38℃以上の急な発熱	ない、もしくは37℃ほど
関節痛や筋肉痛	強い	ない
感染力	強い	弱い
合併症	肺炎や気管支炎、まれに脳症など	多くはないが肺炎や気管支炎など

インフルエンザにかかったら

周囲に感染を広げないことが重要です。

外から帰ったら手洗い・うがいを徹底し、家の中でも必ずマスクを着用し咳エチケットを心がけましょう。

インフルエンザの潜伏期間は１～２日です。人にうつしてしまう可能性のある時期は、発症する１日前から発症後５～７日頃までです。特に発症してから３日間は最も感染力が高くなっています。

熱が下がっても３日間は体の中にまだインフルエンザウイルスが存在し、だるさは残っています。体力回復のためにも安静が必要です。家族や職場、大切な人に感染させないためにも十分な休養を取りましょう。

インフルエンザの予防

インフルエンザを予防するために、次のことを心がけましょう

- 手洗い・うがい
- 人ごみを避け、マスクを着用
- バランスの良い食事
  ※特にビタミンＡ・Ｃを多く含む食品の摂取
  - ビタミンＡ（ほうれんそう、春菊、小松菜、わかめ、人参など）
  - ビタミンＣ（赤・黄ピーマン、パセリ、芽キャベツなど）
- 十分な睡眠
- インフルエンザワクチンの接種

インフルエンザワクチンについて

接種を受けてからインフルエンザに対する抵抗力がつくまでに**２週間程度**かかり、その効果が十分に持続する期間は**５か月間**と言われています。

昨年は全国的に一昨年より１カ月早く11月17日よりインフルエンザが流行しています。

昨年の場合だと10月下旬までに接種しておくことが望まれます。

毎年、流行の時期は異なります。遅くても12月中旬までには接種しましょう。

高齢者インフルエンザ予防接種の助成

対　象　①満65歳以上の方
②60歳以上65歳未満の方で心臓やじん臓、呼吸器の機能等の障害、または免疫機能に障害のある方で、日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方（障害者手帳１級相当）
※②についてはお問い合わせください。

助成額　２，５００円を上限に助成
※今年度ワクチン単価上昇に伴い自己負担分が昨年度と異なる場合があります。医療機関予約時にご確認ください。

実施期間　10月１日～平成28年１月15日（年末年始を除く）
※ただし、一部医療機関については実施期間が異なります。下記までお問い合わせください。

問い合わせ　役場健康福祉課　国保健康班　☎（44）２５０６

生涯学習だより

中央公民館　☎(44) 0211

《平成27年度成人式》

とき　平成28年
1月10日（日）
午前11時～
式典
ところ　睦沢ゆうあい館
対象者　睦沢中学校を平成23年3月に卒業した方、または、睦沢町民で平成7年4月2日から平成8年4月1日生まれの方
※11月上旬に対象者のみなさんに式典の招待状をお送りします。

《天文教室》
～みんなで夜空を見よう～

とき　10月16日（金）
午後6時半～
ところ　中央公民館
対象　幼児から大人まで
土星を観測テーマとした天文教室を実施します。
なお、申し込みは不要です。
※悪天候の場合は、中止となります。

《創作美術展2015》

公民館の教室やサークルの作品、こども園や町内の各小中学校児童・生徒の作品が一堂に展示されます。
また、この創作美術展に出品を希望される一般参加者の作品もお待ちしています。
出品の申し込み、搬入等については、お問い合わせください。

とき　11月1日（日）～3日（火）
午前9時～午後5時
（3日は午後3時まで）
ところ　睦沢ゆうあい館および公民館ロビー
※11月2日（月）は創作美術展のため、全館利用可能です。

《そば打ち体験教室開催》

自分で打った、手作りそばを食べてみませんか。
多くの方の参加をお待ちしています。

とき　11月15日（日）
午前9時～
ところ　中央公民館
対象　小学校1年生から、大人までどなたでも参加できます。
（小学校3年生以下は、保護者同伴）
定員　25名
内容　講師の方にそば打ちのお手本を見せていただきます。
その後、順番にそば打ちの体験を行います。
参加費　600円
申し込み　10月24日（土）から受け付けを開始します。
※定員になりしだい締切ります。

講師によるお手本

俳句

何事（なにごと）なきおだやかな村や野は黄金（こがね）

家族にて幼子主役の花火かな　加藤 秀子
孫帰り邯鄲の声聞きタ餉かな　篠田 とみ
一つ駅無賃乗車の蜻蛉かな　中村 正芳
グリとグラ夏期学校の読み聞かせ　河野 悦子
金木犀角を曲がりて母の笑み　中村 真砂雄
空澄んで口伝を辿る安芸の道　葵 かける
　　平賀 雅芳

10月の休館日

5日（月）・12日（月）
19日（月）・26日（月）
※図書室のみ利用が可能です。
12日は祝日のため全館休館です。

知っていますか？ 建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

加入できる事業主：建設業を営む方
対象となる労働者：建設業の現場で働く人
掛金：日額３１０円

特徴
- 国の制度なので安全、確実、申し込み手続きは簡単です。
- 経営事項審査で加点評価の対象となります。
- 掛金の一部を国が助成します。
- 掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。
- 事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

問い合わせ　建設業退職金共済　千葉支部　☎043（246）7379

資料館だより

開館時間　午前9時～午後4時半　☎(44)0290

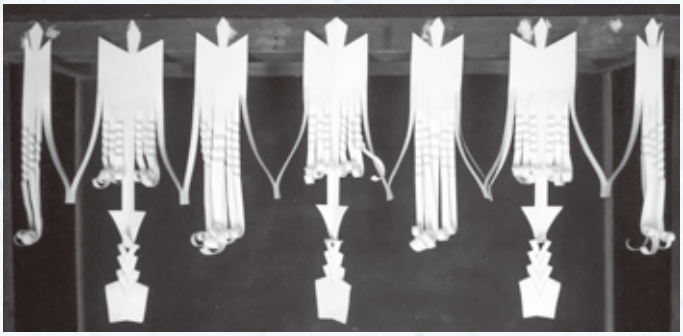
10月の休館日　5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)

催し物案内

特別展「お飾り-神仏への祈りのかたち-」

お飾りは、目に見えない神仏への「祈り」に造形を求めて作られます。日本有数の芝原人形四代目作家で民具収集家でもある千葉惣次氏所蔵のお飾りを中心に、神様や仏様に奉げる様々な形のお飾りを展示し、人間と神仏の間にある祈りの「かたち」を考えます。

と　き　10月３日（土）～２月７日（日）



（写真）清心元講の注連「七五三」（浦安市）

第20回 文化財保護ボランティア「妙楽寺」

国指定重要文化財の大日如来坐像のある妙楽寺周辺の清掃をした後、一般には未公開の本堂内陣で仏像の特別鑑賞と学芸員による解説などがあります。重要文化財を間近で拝観できる数少ない機会です。

と　き　10月24日（土）
　　午前９時

ところ　妙楽寺境内

※参加申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

（写真）昨年の文化財保護ボランティア

特別展「お飾りー神仏への祈りのかたちー」
展示品紹介①　荒沢神社網飾り

荒沢神社は岩手県南三陸町にあり、縁起によれば平安時代初期に大和国龍田神社（奈良県斑鳩町）を勧請したといわれ、鎌倉時代に源頼朝の知遇として有名な文覚上人にゆかりのある修験の場でした。この網飾りは、荒沢神社のある地区に伝わる「お飾り」です。ほかにも、切り紙の「キリコ」が全部で10種類ぐらいあり、今では「震災後、手に力が入らなくなった」という父親に代わって息子さんが切っています。

（写真）荒沢神社網飾り

21世紀への遺産 222

信貴山真言宗の「信貴山朝護孫子寺成福院切り絵干支午」

奈良県にある信貴山真言宗の大本山である朝護孫子寺成福院のもので、干支の「午」の図が切られている。切り絵の本家本元は高野山で、人気があるので地方の寺でも贈り物として利用するようになったという。

高野山の古老の話によれば、本山は山の上にあり、僧侶は御供米で生活していた。米、餅米は貴重で正月にお餅をあげることができない場合もあった。そこで、仏様にお供え物をするのに壽や干支を切った「切り絵」を玄関や床の間に貼って仏供餅の代わりにした。これが「切り絵」のはじまりだという。

今、「切り絵」は正月の宝来を祈念する飾りになっている。一年間、玄関などに貼り、歳末に次年度のものと貼り替える。

この「切り絵」の原所蔵者である千葉県市原市の霊光寺では、信貴山の「切り絵」は本堂に飾っている。信貴山のものは、下地に赤い紙を使っている。これは「切り絵」が目立つようにとの配慮である。貼り付けは、12月27日頃に本堂の正月用の仏具である、荘厳具の用意と同時に行われる。古い「切り絵」は、古い護摩札や御守と一緒にお焚き上げをする。霊光寺では1月15日頃、作法をして焚き上げている。古い「切り絵」を所望者に差し上げることもあり、そういうお宅ではお焚き上げせずに保存しているようである。

（写真）信貴山朝護孫子寺成福院切り絵干支午

教えて！ねんきん

ななちゃん

任意加入被保険者の方の保険料納付は口座振替で！

国民年金の被保険者期間は20歳から満60歳までですが、下記該当の方は60歳以降でも申出により任意で加入して保険料を納めることができる任意加入制度があります。

- 60歳までに老齢基礎年金の受給資格期間（25年）を満たしていない方
- 40年より納付済期間が少ないため老齢基礎年金を満額受給できない場合であって、厚生年金・共済年金に加入していない方

この申出については、月々の保険料を確実かつ円滑に納付いただくため、原則、口座振替をお申込みいただくようになります。

なお、正当な理由がある場合には、現金で納付することもできます。

＜口座振替によらない正当な事由とは＞

①預金口座を有していない場合

②資格を喪失するまでの期間の保険料を前納する場合

③その他①、②に準ずる事由により口座振替によらない正当な事由があると認められる場合

＜窓口での手続き＞

任意加入の資格取得申出書を提出される際に、口座振替申出書もしくは口座振替ができない旨の申出書の提出が必要です。（口座振替ができない旨の申出書の様式は任意の様式でかまいません）

上記に関する詳しいお問い合わせは

『千葉年金事務所』☎043（242）6320

までお願いします。

なるほど！国保だより

交通事故による治療は、必ず連絡を

交通事故等により第三者から傷害を受けた場合にも、保険証を提示し、治療を受けることができます。

ただし、本来その費用は、加害者が全額負担すべきものですから、国保は一時立替をするだけで、後日加害者に請求することになります。

国保で治療を受けるときは、必ず事前に役場健康福祉課に連絡し、すみやかに「第三者行為による傷病届」を提出してください。

届出に必要なものは

- 国民健康保険被保険者証（保険証）
- 認印
- 交通事故証明書

※交通事故証明書は、事故を警察に届け出て、発行してもらってください。

◎上記のものを持参していただき、役場健康福祉課窓口にて傷病届・念書・誓約書・事故発生報告書等の必要書類を記入していただきます。

次の場合は国保で治療を受けられません。

- 加害者からすでに治療費を受け取っているとき
- 業務上のケガのとき
- 飲酒運転、無免許運転等によるとき
- 喧嘩によるとき

示談をする前に…

加害者と示談が成立してしまうと、示談の内容が優先され、国保から加害者に医療費を請求できない場合がありますので、示談をする前に役場健康福祉課までご相談ください。

交通事故にあったときの注意点

①警察に届けて、交通事故証明書をもらう。
②国保に「第三者行為による傷病届」を提出する。
③示談は国保に相談してから。

問い合わせ　役場健康福祉課　国保健康班　☎（44）2506

らくうまクッキングメモ

[レモンヨーグルトカスタードムース]

材料（4人分）

レモン……1/2個
バナナ……1本
卵黄……1個
砂糖……20g
牛乳……100mℓ
粉ゼラチン……5g
水(ゼラチン用)……大さじ1
プレーンヨーグルト……200mℓ
卵白……1個
砂糖……10g
ミント……適宜

作り方

❶レモンは小さないちょう切りを飾り用に4つ作り、残りは汁を絞り、皮はすりおろす。粉ゼラチンは水でふやかしておく。
❷卵黄、砂糖、牛乳の順に混ぜ合わせ、泡だて器で混ぜながら火にかける。ふつふつし、とろみがついたら火を止め、①のゼラチンを加えて溶かす。氷水に底をつけて冷やし、粗熱をとりヨーグルトを入れる。
❸卵白を泡立て、角がたつ程度になったら砂糖を混ぜて②に2回に分けて加え、①のレモン汁大さじ1とレモンの皮を入れる。小さく切ったバナナと合わせて器に流し、冷やし固める。
❹飾り用のレモンとミントをそれぞれのせる。

1人分栄養量 エネルギー 127kcal ／ たんぱく質 5.8g ／ 脂質 4.3g ／ カルシウム 102mg ／ 食塩相当量 0.1g

日曜・休日当番医

診療時間　午前9時～午後5時
※変更になる場合もあります。
救急の患者さんが優先となりますので、ご了承ください。
消防本部通信指令課へお問い合わせください。
☎(24)0119

月日	茂原地区 内科系		茂原地区 外科系		一宮地区		
10/4	渡辺医院	☎(27)7733	宍倉病院	☎(24)2171	長生	長生八積医院	☎(32)3282
11	宍倉病院	☎(24)2171	宍倉病院	☎(24)2171	一宮	清水医院	☎(42)2950
12	山之内病院	☎(25)1131	菅原病院	☎(25)1171	長生	長生診療所	☎(32)3303
18	鵜澤医院	☎(34)2008	塩田記念病院	☎(35)0099	一宮	藤島クリニック	☎(47)3056
25	鵜沢外科内科クリニック	☎(34)2496	公立長生病院	☎(34)2121	長生	津谷クリニック	☎(32)5645

夜間急病診療所
◎診療科目／内科・小児科　診療時間／午後8時～11時
茂原市八千代1-5-4(消防署裏)　☎(24)1010
◎夜間急病診療テレフォン案内　☎(24)1011
午後7時～翌午前6時

こども急病電話相談
午後7時～10時
局番なしの　#8000
ダイヤル回線からは
☎043(242)9939

災害時の緊急連絡先

情報の種類	機関名等	電話番号等
停電・電線の断線等	東京電力※1	☎0120（99）5552 ☎043（370）4586（有料）
ガス	長南町役場ガス課	☎（46）3401
水道	長生郡市広域市町村圏組合 水道部維持課	☎（23）9491
電話線の断線	ＮＴＴ東日本	☎113（局番なし） ☎0120（444）113
火災・救急	消防	☎119
事件・事故	警察	☎110
道路への倒木・倒竹等	地域振興課地域整備班（役場）	☎（44）2507
防災情報	総務課総務班（役場）※2	☎（44）2500

※1　停電情報は東京電力ホームページでも確認できます。
※2　住民の方への情報提供は睦沢町情報配信メール、緊急速報メール、防災行政無線を利用して行います。
防災行政無線の放送内容は☎（44）2533で確認できます。

くらし

●ゴミの収集日

★1コース

燃えないゴミ……10月13日(火)
資源ゴミ・乾電池…10月20日(火)
粗大ゴミ……10月27日(火)

★2コース

粗大ゴミ……10月 1 日(木)
資源ゴミ・乾電池…10月 8 日(木)
燃えないゴミ……10月15日(木)

※燃えるゴミの収集日は、月、水、金曜日です。
ゴミは前日や夜間に出さないで収集日の午前8時半までに出してください。

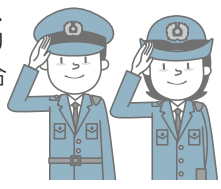
●まっ白いひろば開催

と　き　10月10日（土）
午前10時～午後４時
※荒天、河川の増水等により中止の場合あり
ところ
土睦小学校裏川べり（鎮守川脇）
駐車場は、土睦小学校正門右側
内　容
穴を掘る・火をおこす・川あそび・物を作る等一人ひとりがやりたい事を遊び・チャレンジしていく自由な広場・遊び場です。
●午後１時～講師を招いて大工道具を使い竹トンボを作ります。
参加費　無料
持ち物　弁当、着替え、ヘルメット、ぬれても良いはき物
ルール　ゴミとケガは、自己責任で持ち帰り。自然とめいっぱいあそぶこと！

問い合わせ
中核地域生活支援センター
長生ひなた　☎（22）７８５９
中央公民館　☎（44）０２１１

●移動交番を開設します

茂原警察署が安全で安心な生活のお手伝いをさせていただきます。
内　容　各種相談、各種届出受理、防犯・交通安全講話
開設場所・日時
●町中央公民館駐車場
10月13日（火）
午前10時～11時半
※事件事故の発生、気象状況により変更となる場合もあります。



問い合わせ
茂原警察署
☎（22）０１１０

●県立長生特別支援学校「しおかぜ祭」

と　き　10月17日（土）　午前９時半～午後２時25分
ところ　県立長生特別支援学校
内　容　長養太鼓演奏（オープニング）
小学部　遊びコーナー、中学部・高等部の作業製品の展示・販売、ＰＴＡバザー等。地元中学校との交流や、外部団体の参加も予定しています。
問い合わせ　**県立長生特別支援学校　（教頭：伊藤）　☎（42）２４７０**

●心の健康市民講座・精神保健福祉ボランティア講座開催

一般住民を対象に専門医師による講演会を開催します。
と　き　10月19日（月）　午後２時～３時半
ところ　長生合同庁舎（茂原市茂原1102－1）
講座内容「高齢化社会問題のあれこれ」
講　師　茂原神経科病院診療部長　池部　達　先生
対　象　一般住民（無料・要予約）
締め切り　10月13日（火）　※定員超過の場合、先着順
申し込み・問い合わせ　**長生健康福祉センター（長生保健所）　地域保健福祉課**
☎（22）５１６７　FAX（24）３４１９

●千葉県里親大会

と　き　10月17日（土）　午後１時～４時
ところ　ホテルプラザ菜の花「３階　菜の花」
講　演　「要保護児童の被虐待環境とその影響－多重逆境の子どもたち」
講　師　全国里親会主任研究員　池上　和子氏
パネルディスカッション　「里親会という里親支援を考える」
定　員　100人（申し込み先着順）
申し込み方法　申込用紙をFAXまたはＥメールでお申し込みください。
申込用紙請求先・申し込み先
千葉県里親家庭支援センター
FAX　043（373）１０６３　E-mail　fosterfamily926@gmail.com
問い合わせ　**県健康福祉部児童家庭課　☎043（223）２３２２**

●県民福祉セミナー参加者募集

と　き　11月13日（金）　午後２時15分～３時45分
ところ　青葉の森公園芸術文化ホール
講　演　小泉式　食べ物養生訓
講　師　東京農業大学名誉教授／鹿児島大学客員教授　小泉 武夫 氏
定　員　200名（先着順）
参加費　無料
申し込み方法　11月5日（木）までにFAX、メールまたは郵送お申し込みください。
申し込み・問い合わせ　**千葉県社会福祉協議会　地域福祉推進班**
〒260－8508　千葉市中央区千葉港4-3　千葉県社会福祉センター内
☎ 043（245）１１０２　FAX 043（244）５２０１
E-mail　info@chibakenshakyo.com

健幸むつざわプレミアム商品券

有効期限は平成27年12月31日(木)です

有効期限を過ぎると利用できません。
忘れずに利用しましょう。
アンケートのご協力もお願いします。

相談

●健康栄養相談
と　き　10月30日（金）
　　午前10時～11時半
ところ　農村環境改善センター
内　容　血圧測定、体脂肪測定、
　　健康指導、食事指導など
問い合わせ
役場健康福祉課　国保健康班
☎（44）２５０６

●乳幼児健康相談
と　き　10月22日（木）
受　付　午後２時～３時
ところ　農村環境改善センター
内　容　身体計測、栄養・育児相談
問い合わせ
役場健康福祉課　国保健康班
☎（44）２５０６

●行政・人権相談
と　き　10月21日（水）
　　午後１時～４時
ところ　農村環境改善センター
相談は無料で、秘密は守られます。
お気軽にご相談ください。
問い合わせ
役場総務課　総務班
☎（44）２５００

●法律相談
と　き　10月2日(金)・11月6日(金)
　　午前10時半～午後０時半
ところ　役場１階町民相談室
◎　要予約　先着4名まで
◎　相談時間　1人30分
◎　相談料　無料
申し込み・問い合わせ
役場総務課　総務班
☎（44）２５００

●心の電話相談
心の悩みを抱えている方は、ご相談ください。
専門の相談員が無料で対応します。
と　き　10月２日(金)、７日(水)、
　　13日(火)、19日(月)、26日(月)
　　午前10時～正午、
　　午後１時～３時
専用電話　☎（44）００２２

編集後記
風がすっかり秋らしくなってきました。秋は体を動かすにはちょうど良い季節ですね。ふだんあまり体を動かさないので、まずは散歩から始めてみようかな…と考え中です。　（A.M）

●消費生活相談
悪質商法の被害や契約上のトラブルなど消費生活に関する相談を受け付けます。相談は電話による受付で、内容により弁護士に直接相談することもできます。困っていることやわからないことなどありましたら、お気軽にご相談ください。
相談は無料で、秘密は守られます。
問い合わせ
役場地域振興課（消費者ホットライン）
☎（44）２５０５

●不動産登記相談
相続登記などの不動産登記について、司法書士による登記相談を受け付けます。※要予約
相談は無料で、秘密は守られます。
と　き　月曜日～金曜日（祝日除く）
午前９時～11時、午後１時～３時
◎相談時間　１人１時間程度
◎対象　町内にお住まいの方
◎相談方法　電話相談・来庁相談
申込方法　電話で希望日時をお知らせください。司法書士と日程調整後、町から相談日時をお知らせします。
問い合わせ
役場総務課　総務班
☎（44）２５００

●千葉司法書士会茂原支部 無料法律相談会
と　き　10月３日（土）
　　午前10時～午後３時
ところ　東部台文化会館
相談内容　◎債務整理、成年後見等の法律に関する諸問題
◎相続、売買、贈与等の登記に関する諸問題
※予約不要
問い合わせ
千葉司法書士会茂原支部事務局
司法書士　安井恵一事務所
☎（27）１４８７

誕生　おめでとうございます

親の名	子の名	性別	区名	月日
御園　直希 喜美	夏愛（なな）	女	寺崎	8/1
平賀　雄一 幸希	大翔（やまと）	男	北山田	8/3
竹島　正一 ゆかり	煌志朗（こうしろう）	男	長楽寺	8/7
鈴木　隆幸 和美	舞衣（まい）	女	佐貫	8/8
内山　正彦 いずみ	瑠華（るか）	女	上市場	8/26

結婚　末永くお幸せに

区名	氏名
大谷木	米倉　正己・香純

●行政書士による無料相談会
と　き　10月18日（日）
　　午前10時～午後４時
ところ
茂原会場　茂原市役所　市民室
いすみ会場　いすみ市岬公民館
大多喜会場
　おおたきショッピングプラザ　オリブ
内　容
○相続手続きと遺言書作成
○農地法、宅地開発手続き
○成年後見制度
○各種契約書と内容証明郵便の作成
○設業、法人設立の許可申請
○在留資格など国際業務に関すること
○各種許認可申請に関すること
お気軽にご相談ください。
※予約不要
問い合わせ
千葉県行政書士会長夷支部
支部長　豊田一郎
☎（33）３８８５

●「目の愛護デー」電話無料相談
千葉県眼科医会会員が目の健康についての相談にお答えします。
と　き　10月12日（月・祝）
　　午前９時～午後４時
相談電話番号（当日のみ）
☎０４３（２４２）４２７１
※事前申し込み不要
問い合わせ
千葉県眼科医会事務局
☎０４３６（２６）５５６７

睦沢町の人口と世帯

人　口	7,356人	（−14人）
男	3,530人	（−9人）
女	3,826人	（−5人）
世帯数	2,731世帯	（±0世帯）

8月末現在　（　）は前月比

弔　おくやみ申し上げます

亡くなった人	年齢	区名	月日
加藤　米子	90	佐貫	8/2
相川　ハル	90	大上	8/2
河野　立子	86	岩井	8/3
柳川　武男	53	佐貫	8/9
鵜澤　ちゑ	81	川島	8/13
原田　秀	95	川島	8/17
市原　實	81	寺崎	8/21
加藤　正一	70	川島	8/23
田中　幸男	82	下之郷	8/24
髙徳　雄三	84	上市場	8/27
古川　亙	76	上之郷	8/28
中村　弘義	82	下之郷	8/30

11 2015月分 くらしのカレンダー

※注　意　　このカレンダーは11月の予定です

日	月	火	水	木	金	土
1 創作美術展(ゆ)(公) ～11/3まで	2 もえるゴミ 国民健康保険税第４期納期限 町・県民税第３期納期限	3 文化の日 第35回農林商工まつり（運）	4 もえるゴミ 心の電話相談 10：00～12：00 13：00～15：00	5 2コース粗大ゴミ	6 もえるゴミ 法律相談 10：30～12：30 二種混合予防接種(改セ)	7
8	9 もえるゴミ 献血（改セ） 10：00～12：00 13：15～16：00	10 1コースもえないゴミ 園庭解放（こ） 9：50～11：00 おはなしの広場(こ) 11：00～11：30	11 もえるゴミ 行政人権相談 13：00～16：00	12 2コース資源ゴミ 心の電話相談 10：00～12：00 13：00～15：00 みんなで健幸ウォーク 長楽寺区民センター 9：30集合	13 もえるゴミ	14
15	16 もえるゴミ	17 1コース資源ゴミ わくわく広場（こ） 10：00～11：00	18 もえるゴミ	19 2コースもえないゴミ 乳幼児健康相談(改セ) 受付 14：00～15：00	20 もえるゴミ 心の電話相談 10：00～12：00 13：00～15：00	21 第15回ふるさとに親しむ古文書講座(資) 13：30～15：30
22 日曜開庁日 (一部窓口)	23 もえるゴミ 勤労感謝の日	24 1コース粗大ゴミ 園庭解放（こ） 9：50～11：00	25 もえるゴミ １歳６ヶ月児健診(改セ) ２歳児歯科健診(改セ) ３歳児健診（改セ）	26	27 もえるゴミ 健康栄養相談（改セ） 10：00～11：30 心の電話相談 10：00～12：00 13：00～15：00	28
29 2015健幸むつざわロードレース大会(運)	30 もえるゴミ 固定資産税第４期納期限 国民健康保険税第５期納期限					

●ゴミ収集コース　■１コース：大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田
■２コース：寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ケ谷、岩井

●睦沢診療所／(44)2236　●公立長生病院／(34)2121　●睦沢町役場／(44)1111
●火災の問い合わせ／(25)4411　●夜間急病診療所(午後8時～午後11時まで)／(24)1010

●(公)は中央公民館　(資)は歴史民俗資料館　(運)は総合運動公園　(ゆ)はゆうあい館
(改セ)は農村環境改善センター　(こ)はこども園

ブレイクタイム

町子ども会連絡協議会主催

房総かるた大会 開催

－8月23日(日) ゆうあい館－

小学校低学年６チーム、高学年９チームに分かれ、熱戦の中、楽しく郷土の歴史や文化を学ぶことができました。

路線バスご利用の方へ 運賃の２分の１を補助します

町内在住および町内へ通勤・通学している方は対象となりますので、ぜひお申込みください。

問い合わせ　役場総務課　政策企画班　☎(44)２５０１

◆広報むつざわ　発行：睦沢町役場　〒299-4492　千葉県長生郡睦沢町下之郷1650-1
☎ 0475-44-1111㈹　URL http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp　✉kikaku@town.mutsuzawa.chiba.jp

VEGETABLE OIL INK 広報「むつざわ」は環境にやさしいインクで、印刷されております。